

## Modalités d'inscription aux ateliers de parents :

- ♦ **Télécharger la fiche** sur notre site, la renvoyer à l'adresse mail indiquée.
- ♦ Votre participation financière sera **calculée en fonction des revenus du foyer**.  
Tarif : 4 tranches possible : 5€, 10€, 15€ ou 20€ par rencontre

Ces ateliers sont animés par :

### ♦ **Estelle Hernandez**

06 82 68 92 80

Enseignante, animatrice d'ateliers de parents (formée par l'Atelier des parents), formée CNV et Techniques d'impact.

### ♦ **Carole Royer**

06 72 12 63 35

Travailleuse sociale, animatrice d'ateliers de parents (formée par l'Atelier des parents), formée CNV et médiation.

✉ [ateliermediation3d@gmail.com](mailto:ateliermediation3d@gmail.com)

🌐 [www.ateliermediation3d.fr](http://www.ateliermediation3d.fr)

# Des outils pour ancrer la bienveillance au cœur de nos relations avec les enfants



Pour tout parent ou professionnel  
qui s'est dit un jour  
« il doit y avoir une autre façon  
de communiquer ».

[ateliermediation3d@gmail.com](mailto:ateliermediation3d@gmail.com)

[www.ateliermediation3d.fr](http://www.ateliermediation3d.fr)



## Parcours 1 : parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

### Des outils concrets pour :

- ◆ Faire participer mon enfant
- ◆ Penser la punition autrement en responsabilisant mon enfant
- ◆ Encourager l'autonomie
- ◆ Aider mon enfant à avoir confiance en lui

Ce parcours comprend **8 rencontres de 2h30** pour un groupe stable de 12 personnes.

## Parcours 2 : rivalités et jalousies dans un groupe d'enfants/fratrie

### Des outils concrets pour :

- ◆ Atténuer la rivalité qui oppose les enfants
- ◆ Venir à bout des conflits et des disputes
- ◆ Favoriser la coopération plutôt que la compétition

Ce parcours comprend **6 rencontres de 2h30** pour un groupe stable de 12 personnes.

## Deux parcours pour parents d'ados

- ◆ **Parcours 1** : l'adolescence, une question de dosage
- ◆ **Parcours 2** : choisissez vos batailles !

Ce parcours comprend **2 cycles de 5 rencontres de 2h30** pour un groupe stable de 12 personnes.

## Conférences - Ateliers - Formations

### Plusieurs formats possibles:

- ◆ Conférence sur un thème précis (2h30) ;
- ◆ Atelier ponctuel en découverte ou en approfondissement d'une thématique spécifique (groupe de 15 pers - 3h30) ;
- ◆ Formations s'articulant dans un parcours complet pour aborder l'ensemble des habiletés Faber et Mazlish (24h à 28h).

### Méthodologie :

#### Formations sous forme d'ateliers interactifs et expérientiels :

- ◆ Théorie adossée à la découverte pratique et à l'expérience ;
- ◆ Echange d'expériences, revue des questionnements des professionnels ;
- ◆ Outils transmis à chaque étape, permettant leur mise en place dès le retour sur le terrain ;
- ◆ Temps de mise en pratique afin de se mettre dans une dynamique de changement.

### Exemples de thématiques :

- ◆ Co-Construire le cadre, favoriser la coopération, susciter l'adhésion ;
- ◆ Développer une relation empathique et bienveillante avec l'enfant/l'adolescent ;
- ◆ Sanction/punition ;
- ◆ Comment gérer les crises et les colères ?